

Простой пример ABCD анализа.
Учительница математики в школе.
Увеличила доход в 5 раз

ABCD анализ
Метод планирования личных и
организационных изменений

А

В

С

Д

Заказчик: Наталья, 28 лет, учительница математики в школе. Город Белгород.
Цель Увеличить доход в 2-5 раз (Из соображений защиты данных клиента имя и город изменены)

ABCD метод анализа и планирования личных изменений, 3 сессии по 60 минут в Skype.

А - описание параметров текущего положения, которое требуется изменить

1. Низкий доход 11500 рублей за 24 часа в неделю
2. Усталость, издёрганность от необходимости делать замечания и критики.
3. Усталость после рабочего дня, проверок тетрадей и ежедневной подготовки к урокам
4. Нехватка времени на семью
5. Отсутствие перспектив изменить к лучшему.

В - описание барьеров, сдерживающих факторов, стоящих на пути изменений

1. Страх уйти из школы на рынок труда - потерять "синицу в руках"
2. Жалко годы обучения в пед вузе и опыт преподавания в школе.
3. Неуверенность в том, что может получиться частная репетиторская практика.
4. Страх осуждения со стороны родителей учеников школы, если увидят объявление об услугах.

С - описание действий, которые требуются для перехода из точки А в точку D

1. Создать возможный план действий и проверить его на риски потерять "Статус-кво"
2. Определить, для кого, и какую репетиторскую программу сделать?
3. Составить описание и содержание репетиторской программы.
4. Научиться искать в социальных сетях родителей и учеников, для выбора из них себе клиентов.
5. Научиться общаться по Skype с родителями и учениками, для выбора из них себе клиентов.
6. Провести 10 бесплатных уроков для получения опыта и уверенности в своих силах.
7. Научиться озвучивать и брать оплату за свои уроки.
8. Научиться получать отзывы и размещать их на своей страничке в социальной сети.
9. Подвести итоги после 10 бесплатных уроков с коучем и спланировать новую коммерческую программу действий.

D - описание параметров требуемого положения, которое требуется получить

1. Создать доход 23000 - 57500 рублей
2. Создать 7-15 учеников клиентов. 10 учеников x 1000 рублей x 4 недели = 40000 рублей
3. Определить, на какой период и на сколько часов остаться работать в школе?
4. Составить описание и содержание 3 новых репетиторских программ.

Автор метода ABCD анализ и коуч Вадим Газарян.
12 апреля 2016 года.

